TRIMESTRIEL
DEC. 2018 | JAN. | FEV. 2019

bpost
PB-PP
BELGIE(N)-BELGIQUE

REFORM mag

ER : OLIVIER CRINE (REFORM ASBL) - RUE DE PARIS, 1 À 1050 BRUXELLES - N° D'AGRÉMENT : P201171

La vie en couleurs !

PROJET DE CRÉATION DE NOUVEAUX ESPACES POUR NOS ACTIVITÉS

Laboratoires à projets

Stages de carnaval 2019

Nous vous souhaitons une excellente année 2019

nouveau PROJET

La vie en couleurs !

De nouveaux espaces pour nos activités

Notre projet « La vie en couleurs ! » a pour but d'améliorer la qualité de l'accueil de nos publics. A travers celui-ci, nous souhaitons **recréer les espaces de vie de nos différentes régionales en collaboration avec les jeunes** afin de favoriser l'épanouissement de ces futurs citoyens responsables qui fréquentent quotidiennement notre organisation de jeunesse.

Dans toutes ses zones d'actions, ReForm a un rôle social et met tout en place pour atteindre les différentes couches de la population et **favoriser la mixité sociale.** Une partie des jeunes viennent de milieux socio-économiques défavorisés, ont des parents d'origine étrangères ou sont des primo-arrivants.

Cette diversité dans les profils des jeunes accueillis nous pousse à tenir compte des **besoins spécifiques de chacun** afin de mener des actions favorisant le respect face aux différences au sens large.

Les jeunes sont principalement des habitants de la commune, souvent issus de quartiers sociaux et/ou cités. Ils participent à nos activités par le bouche-à-oreille, sur les conseils d'un de nos partenaires ou encore de professionnels du milieu scolaire (PMS). Ce public est régulier, il se fidélise avec le temps et s'élargit souvent au niveau familial. Nous remplissons, à travers ce soutien, une mission d'ordre à la fois social, culturel, citoyen et éducatif.

Nos équipes pzuvent s'appuyer quotidiennement sur l'aide de **bénévoles** qui s'impliquent dans la vie de l'association au bénéfice des jeunes participants.

Concrètement, dans le cadre de ce projet précis, les bénévoles participeront activement dans le processus d'implication des jeunes.

Notre projet « La vie en couleurs ! » débutera en janvier 2019 pour se terminer en juin 2019.

Il permettra aux jeunes de réfléchir à l'espace de vie collectif et, ensemble, de prendre des décisions pour l'améliorer, le rendre plus coloré, plus agréable et plus en phase avec leurs besoins et attentes. Par exemple, dans le cadre de nos activités de sensibilisation à la lecture, les jeunes souhaiteraient un espace aménagé avec une bibliothèque pour ranger des livres, des poufs et des tapis colorés.

Nous souhaitons développer davantage la participation des jeunes en leur donnant la parole, en les associant aux prises de décisions, en leur permettant de mieux comprendre les processus démocratiques et de s'engager de manière responsable dans la société. Nous menons ce projet avec les jeunes afin de les intégrer à tout le processus depuis l'élaboration jusqu'à l'évaluation.

L'aménagement des espaces plus colorés, adaptés, choisis par les jeunes, en groupe, leur permettra ainsi de **s'investir davantage dans la vie sociale** et favorisera, nous l'espérons sincèrement, leur bien-être.

Projet soutenu dans le cadre contribution sociétale suprarégionale de la coopérative Cera

ReForm
Recherche et formation socio-culturelles

Editeur responsable :
Olivier Crine

ReForm Bruxelles
Siège social
Rue de Paris, 1
1050 Bruxelles
02 511 21 06
info@reform.be

ReForm Brabant wallon
Contact : Caroline Forys
Rue des Frères Grisleins, 21
1400 Nivelles
067 84 37 27
nivelles@reform.be

ReForm Namur
Contact : Caroline Batté
Rue E. Copette, 6
5020 Champion
081 22 75 61
namur@reform.be

ReForm Liège
Contact : Caroline Demey
Avenue Hanlet, 31
4802 Heusy
087 26 97 57
verviers@reform.be

ReForm Hainaut
Contact : Geneviève Limbourg
Rue de la Station, 6
7830 Silly
068 55 20 33
silly@reform.be

Président :
Bernard Ligot
Administrateur Délégué :
Pierre Tempelhof
Coordinateur général :
Olivier Crine

L'asbl ReForm (Recherche et Formation socioculturelles) est un service de jeunesse reconnu et soutenu par la Fédération Wallonie-Bruxelles, la Commission communautaire française (COCOF) et l'Office de la Naissance et de l'Enfance (ONE)

Rencontre

CHRISTOPHE KEVELAER

CONSEILLER À LA COOPÉRATIVE CERA

Comment expliqueriez-vous à nos lecteurs qui est Cera ?

Voilà une bonne question. Cera, avant tout, c'est une coopérative. C'est-à-dire une entreprise qui rassemble des coopérateurs, dans l'objectif d'accomplir un but commun. Pensez aux coopératives laitières, par exemple. Ce sont des agriculteurs qui se rassemblent en vue d'obtenir un meilleur prix pour le lait de leurs vaches. Ensemble, ils peuvent mieux défendre leurs intérêts face aux autres acteurs du marché comme la grande distribution. Et bien, c'est la même idée qui se trouve derrière Cera. Si ce n'est que nos coopérateurs n'apportent pas du lait dans notre coopérative, mais de l'argent. Cera, c'est donc une coopérative financière.

Une coopérative financière ? Vous voulez dire une banque ?

Ah non, pas du tout ! Cera, ce n'est pas une banque. Le métier d'une banque, c'est de collecter des dépôts d'argent et d'utiliser ce capital pour le prêter à d'autres personnes ou entreprises afin de le faire fructifier. Or, chez Cera, vous ne pouvez pas ouvrir de compte courant ni de compte d'épargne et nous ne proposons aucune sorte de crédits (que ce soit hypothécaire, à la consommation, ou autre). On ne vend par ailleurs rien en matière de produits ou services financiers, comme des fonds de placement ou des assurances, puisque - je le répète - nous n'avons aucune activité bancaire.

Ce que nous faisons par contre, c'est de mutualiser différentes ressources pour accomplir un but commun.

Vous pouvez être plus concret ?

Oui, certainement. Mutualiser, cela veut dire mettre ensemble. Au sein de la coopérative Cera, nos coopérateurs mettent ensemble un peu de leur épargne. C'est d'ailleurs pour cela qu'on parle de coopérative financière : parce que chacun y apporte un peu d'argent … qui est utilisé pour poursuivre la double mission de notre slogan « S'investir dans le bien-être et la prospérité ».

Concrètement, cela signifie qu'il y a aujourd'hui, en Belgique, environ 400.000 personnes qui ont décidé d'acheter des parts

coopératives de Cera (de 50 à maximum 5.000 euros) parce qu'elles partagent nos valeurs et objectifs. Ensemble, elles ont ainsi constitué un patrimoine important grâce auquel nous pouvons à la fois veiller à leur propre prospérité et, dans le même temps, nous investir pour améliorer le bien-être général. C'est-à-dire, offrir de l'aide à de nombreuses associations qui œuvrent pour les jeunes, pour l'inclusion sociale, pour promouvoir l'art et la culture, pour soutenir des personnes en difficultés, etc.

C'est pour cela que Cera a décidé de soutenir ReForm ?

Absolument ! Soutenir des associations comme ReForm, c'est véritablement inscrit dans notre ADN. On ne fait pas cela pour soigner notre image, ni en échange de visibilité. C'est d'abord et avant tout la volonté de nos coopérateurs, qui ont décidé que la contribution de Cera à la société était une de leurs priorités. La coopérative consacre ainsi chaque année plus de 3 millions d'euros pour venir en aide à des projets sociétaux en tous genres.

Et qui décide de toutes ces aides qui sont données par la coopérative ?

Alors, sans rentrer dans des explications trop techniques, il y a deux grandes logiques de soutien dans notre fonctionnement en ce qui concerne la contribution sociétale. Une approche réactive et une approche proactive.

Au niveau régional, les associations locales (qui entrent dans les critères de sélection repris sur notre site internet) peuvent introduire une demande de soutien financier allant jusqu'à maximum 3.000 euros. Tandis qu'une association dont les activités toucheraient plus que l'équivalent d'une province wallonne pourra prétendre à un montant allant jusqu'à 15.000 euros pour son projet.

Dans ces deux cas de figure, la procédure est la même : l'association complète un formulaire standardisé sur notre site web et son dossier est présenté à des représentants de nos coopérateurs qui se rassemblent trois fois par an. Ce sont ces représentants de la coopérative qui décident à l'unanimité des projets que Cera soutien… en réaction aux demandes qui nous sont parvenues.

A côté de cela, nous avons aussi la possibilité de prendre nous-mêmes l'initiative d'un partenariat. Il s'agit alors de programmes de plus grande ampleur, généralement sur plusieurs années, afin de répondre à des carences ou des besoins de la société que nous avons identifiés en amont.

Vous pouvez donner un exemple ?

Plusieurs ! Au niveau régional, ReForm est un super exemple ! Cera a déjà soutenu votre antenne de Liège dans le cadre du projet « Un zéphyr pour des sourires», qui consistait à offrir un peu de bon temps à des enfants hospitalisés. Et, plus récemment, une nouvelle aide a été décidée pour la rénovation de vos 5 locaux d'accueil. Cet argent bénéficiera ainsi directement aux jeunes qui fréquentent l'asbl.

C'est notre contribution à leur bien-être, et ce n'est possible que parce que nos coopérateurs en font une priorité. Comme exemple de programme où nous avons pris l'initiative, je pense à « AMO marques, innovez ! », dans lequel nous appelions (avec l'Agence Alter) le secteur des services d'Aide à la jeunesse en Milieu Ouvert (AMO) à nous proposer des projets innovants pour soutenir la dynamique de décloisonnement de l'aide à la jeunesse.

Avec une moyenne de 500 projets soutenus par an, vous imaginez bien qu'il y en a encore plein d'autres exemples. Je vous invite d'ailleurs à faire un tour sur notre site www.cera.coop pour avoir une vue plus complète des projets qui sont soutenus par la coopérative Cera. Qui sait, cela vous donnera peut-être envie de devenir coopérateur à votre tour ?

Entretien réalisé par
Caroline Demey

OLYMPIADES SOLIDAIRES

Une fois de plus, cette année encore, les enfants de l'école de devoirs et de l'atelier du mercredi après-midi ont participé aux **Olympiades solidaires.** Pendant un mois (du 5 novembre au 5 décembre), les jeunes se rendent à l'école de devoirs pour y étudier et parrainent ainsi un projet. Pour chaque heure étudiée, **les entreprises partenaires du projet verseront 1€ à un projet éducatif dans un pays en voie de développement.**

L'objectif des Olympiades est de **sensibiliser les jeunes à l'importance de l'éducation** et de leur faire prendre conscience de **l'impact de la formation sur l'amélioration des conditions de vie.** En effet, l'éducation des jeunes est un des plus importants facteurs de développement d'un pays. En participant aux Olympiades, les jeunes sont encouragés à se montrer solidaires, responsables et à s'investir concrètement pour l'accès universel à l'éducation.

Cette année, le pays mis en valeur par les Olympiades est l'Equateur. L'Equateur est un pays d'Amérique du Sud pauvre et stigmatisé par son manque d'accès à l'éducation. Le pays doit relever de nombreux défis pour assurer un développement économique stable et durable et améliorer la situation précaire de ses habitants. En effet, la crise financière mondiale et des tremblements de terre à répétition rendent d'autant plus difficile le développement du pays. La population y est très jeune, cela rend donc l'enseignement technique et professionnel primordial pour permettre à ces jeunes d'avoir accès au marché du travail.

Par ailleurs, Esmeraldas est l'une des régions les plus pauvres d'Equateur avec un tissu économique très faible. Beaucoup de jeunes choisissent de quitter la province pour aller étudier ou travailler à Quito ou Guayaquil. Avec l'appui des Olympiades d'Etude Solidaire, nous allons soutenir la **scolarisation et la formation professionnelle de ces jeunes des zones rurales.**

Lors de la présentation du projet des Olympiades aux jeunes, nous avons décidé tous ensemble de participer au **concours de la plus belle urne.** Nous avons rassemblé toutes nos connaissances sur l'Equateur, des couleurs très vives, des images d'enfants, le drapeau... **Nous avons tenté de sortir de l'urne classique et l'idée d'une valise aux saveurs équatoriennes est apparue.** Depuis, à chaque fin de séance, les enfants s'empressent d'aller déposer leurs billets dans notre belle urne toute colorée !

Projet dans le cadre du plan de cohésion sociale - Ixelles - COCOF - info@reform.be

REFORM vous invite

AU THÉÂTRE MARNI | SAMEDI 2 MARS 2019

Avec le soutien de

Dans le cadre de notre action en cohésion sociale à Ixelles, nous avons le plaisir de vous inviter le samedi 2 mars 2019 dès 14h45 à une après-midi festive au théâtre Marni à Ixelles.

15h : Grou ! (Compagnie Renards) **16h : Goûter festif**

Dans une cuisine apparemment banale, Baptiste Toulemonde et Arthur Oudar voyagent dans le temps et l'espace pour nous emmener aussi bien sur la lune qu'au temps des chevaliers... Avec un esprit d'aventure à la Indiana Jones, une scénographie rock'n roll et une imagination débridée, ils revisitent en accéléré l'histoire de l'humanité !

Une ode à la vie humaine et à son évolution pour encourager chacun à prendre soin des autres et de notre planète, à faire bouger les choses pour un meilleur vivre-ensemble.

ÂGE : pour tous à partir de 6 ans **PRIX :** 2€ (spectacle + goûter)
THÉÂTRE MARNI : Rue de Vergnies, 25 à 1050 Bruxelles
RÉSERVATION OBLIGATOIRE : 02 511 21 06 - reservation@reform.be

REFORM.BE

Un 11 novembre tout en symboles

Le coquelicot est souvent associé au souvenir des combattants morts au front durant la Première Guerre mondiale. C'est cette fleur emblématique qui a motivé les enfants de l'école des Cracs de Silly à s'impliquer dans la **cérémonie de commémoration du centenaire de l'Armistice.** Ils ont confectionné durant quelques semaines des coquelicots en mousse néoprène à déposer au monument aux morts lors des discours du 11 novembre : **100 coquelicots en hommage aux 100 ans.**

Ils se sont aussi rappelé que durant la Première Guerre mondiale, la population souffrait de famine. De bonnes âmes charitables s'organisaient pour récolter des vivres, les cuisiner et les distribuer aux plus démunis, c'est ce qu'on appelait « la soupe populaire ».

Cette activité été mise sur pied, spécialement pour l'événement, en collaboration avec le Conseil Consultatif Communal des Aînés (dans le cadre du Plan de Cohésion sociale). **Jeunes et moins jeunes ont ainsi préparé et offert plus de 80 gobelets de soupe « maison » avec des produits locaux le matin même.** Si les conditions n'étaient en aucun cas comparables à celles de 1918, cette distribution avait quand même une vocation sociale. On peut dire que l'objectif a été atteint puisqu'on a pu observer que des contacts intergénérationnels se sont créés entre parents, enfants, enseignants, aînés, patronnés...

Bien d'autres intervenants (patro, écoles, représentants officiels, fanfare...) ont aussi contribué à ce moment très symbolique de partage et de paix bien nécessaire en cette ère de turbulences.

Projet dans le cadre du plan de cohésion sociale de Silly - silly@reform.be

11ème Saint-Nicolas des Cracs de Leuze-en-Hainaut

Cette année, c'est un sac bien rempli que le grand saint a laissé pour les enfants de l'école des devoirs de Leuze-en-Hainaut !

Depuis sa création en 2007 dans les locaux du CPAS, l'école des Cracs de Leuze n'a jamais connu tel succès ! Les animatrices de l'EDD fournissent un travail de qualité depuis des années mais ont rencontré certaines difficultés à toucher leur public. Une action au niveau de la communication a alors été mise en place avec la commune de Leuze : parution sur le site internet de la ville, pub dans tous les cartables dans les écoles de l'entité, partenariat avec le Plan de Cohésion sociale,... Mais hélas, sa dernière situation géographique dans le quartier du Pas du Mont d'Or n'était pas optimale étant donné la non-proximité des écoles primaires.

C'est l'année dernière que la commune a proposé à notre ASBL d'intégrer les **locaux de l'école communale du Rempart.** Solution qui permettrait de pérenniser cette école des devoirs, mais pas que ! Ce déménagement a véritablement changé la donne pour l'EDD qui s'est vue accueillir de nouveaux élèves. Aujourd'hui, elle prend en charge **16 élèves de 6 à 12 ans,** leur offrant un lieu d'écoute et de soutien favorable à leur épanouissement. Un soutien scolaire, mais aussi diverses activités permettant un équilibre entre les moments de plaisir et les instants de travail.

Cet accueil de qualité est également possible grâce à ses volontaires qui sont des étudiants dans le secteur pédagogique de la HELHA de Leuze située à proximité de l'école des devoirs. Le fait que l'EDD soit indépendante de l'établissement dans lequel elle se situe permet également d'offrir ses services aux élèves du Centre Educatif Saint-Pierre ainsi qu'à tout autre établissement se situant dans l'entité.

L'EDD espère pouvoir continuer sur sa lancée en touchant année après année de nouveaux enfants de l'entité de Leuze !

Activité de l'EDD de Leuze-en-Hainaut silly@reform.be

LABORATOIRES À PROJETS

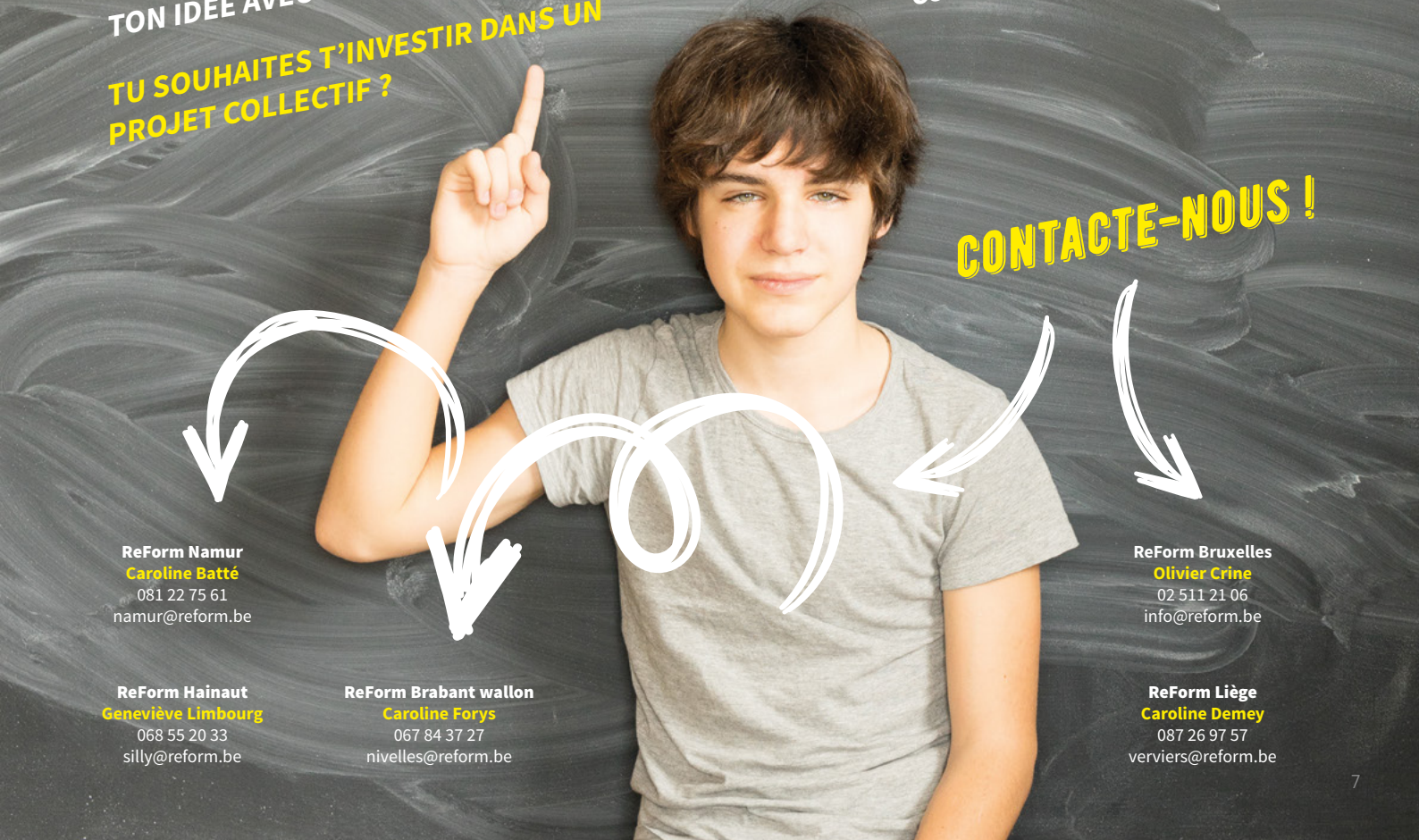
TU AS ENTRE 12 ET 18 ANS ?

TU AS UNE IDÉE DE PROJET, UN PROJET INNOVANT ET ENRICHISSANT… ?

TU AS ENVIE DE PARTAGER ET DÉFENDRE TON IDÉE AVEC D'AUTRES JEUNES ?

TU SOUHAITES T'INVESTIR DANS UN PROJET COLLECTIF ?

ALORS REJOINS L'ÉQUIPE DE REFORM DE TA PROVINCE ; NOUS NOUS CHARGERONS D'ORGANISER DES RENCONTRES ENTRE JEUNES ET VOUS AIDERONS À CONCRÉTISER VOS IDÉES.



CONTACTE-NOUS !

ReForm Namur
Caroline Batté
081 22 75 61
namur@reform.be

ReForm Bruxelles
Olivier Crine
02 511 21 06
info@reform.be

ReForm Hainaut
Geneviève Limbourg
068 55 20 33
silly@reform.be

ReForm Brabant wallon
Caroline Forys
067 84 37 27
nivelles@reform.be

ReForm Liège
Caroline Demey
087 26 97 57
verviers@reform.be

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE L'ENFANT

Ce mardi 20 novembre 2018, c'était la journée internationale des Droits de l'Enfant. C'est un moment propice pour faire découvrir aux enfants, aux jeunes, aux parents, aux animateurs, à toute personne qui s'occupe ou travaille auprès d'enfants, la **Convention Internationale des Droits de l'Enfant.** Celle-ci a été adoptée par les Nations Unies le 20 novembre 1989. La convention a été ratifiée par 191 pays sur 193 (seuls la Somalie et les Etats-Unis ont refusé de s'engager) et elle compte 54 articles.

> « Rien n'est plus important que de bâtir un monde dans lequel tous nos enfants auront la possibilité de réaliser pleinement leur potentiel et de grandir en bonne santé, dans la paix et dans la dignité. »
>
> **Kofi A. Annan**, Secrétaire Général de l'Organisation des Nations Unies

Ce texte soutient que chaque enfant est une personne qui a le droit d'être éduquée, soignée, protégée, quel que soit l'endroit du monde où elle est née. Elle a également le droit de s'amuser, d'apprendre et de s'exprimer.

C'est dans le cadre de cette journée internationale que l'échevinat de la jeunesse de Nivelles offrait un spectacle en collaboration avec le Centre Culturel de Nivelles. 17 enfants de notre école des Cracs y ont participé. Le spectacle, ***Sysmo Game,*** un spectacle interactif, musical et chorégraphique a fait l'unanimité auprès du groupe.

A la sortie, les commentaires étaient tous très positifs et les enfants avaient le sourire. Le spectacle était suivi, pour tous les enfants des écoles de devoirs de Nivelles, d'un goûter préparé par la Coordination des écoles de devoirs du Brabant wallon.

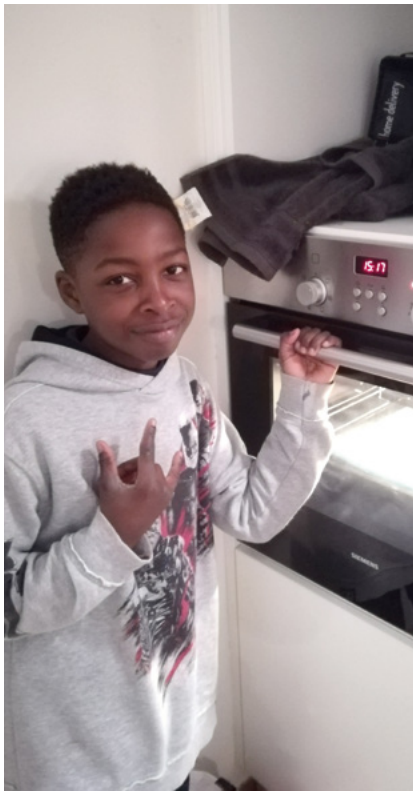
Activité de l'EDD de Nivelles
nivelles@reform.be

COOKIDS

Depuis le mois d'octobre, nous organisons des **ateliers cuisine.** Tous les mercredis après-midi, pendant 2h, les enfants découvrent une nouvelle recette et la réalisent par petits groupes. Une recette tantôt salée, tantôt sucrée, tantôt fruitée, tantôt chocolatée... Nous tentons de leur faire découvrir différentes saveurs et textures. Bien sûr, à la fin de chaque atelier, ils repartent chez eux avec une part pour que leur famille puisse goûter. C'est une véritable fierté pour eux de pouvoir montrer le fruit de leur travail.

Un atelier cuisine, c'est le plaisir de réaliser une préparation, de goûter, de travailler une pâte... C'est un moment de détente et de rigolade !

Mais c'est aussi **une activité pédagogique :** les enfants apprennent à lire une recette, à respecter des consignes, des règles d'hygiène (se laver les mains, laver régulièrement son plan de travail,...). Ils apprennent à utiliser le vocabulaire propre à la cuisine (rendre une pâte homogène, faire un bain-marie,...). De manière très pratique, ils apprennent à manipuler les ustensiles de cuisine qu'ils n'utilisent pas nécessairement à la maison.



Par ailleurs, en cuisine, les enfants sont amenés à mesurer, peser, verser et donc à manipuler les mesures de capacité et de masses. C'est l'occasion de revoir avec eux leur abaque, de transformer des centilitres en millilitres, des grammes en kilos,... et de travailler les fractions : une demi-tablette de chocolat, un tiers de paquet de beurre,... **La cuisine, c'est une activité cognitive complète.**

En outre, les enfants travaillant en groupes, ils apprennent à se répartir les tâches, à partager, à faire confiance aux autres et à participer à une réalisation collective.

Activité du mercredi après-midi de ReForm
nivelles@reform.be

Retour sur l'expo Ruba[r]b à Verviers !

Le collectif Ruba[r]b a exposé au Centre culturel de Verviers cet automne du 11 octobre au 9 novembre 2018. Une première **expo «Point de vue de Montréal »** qui a pris la forme d'un carnet de voyage ouvert sur notre belle « Art'venture » à Montréal.

Cette exposition fut un succès, à commencer par le vernissage qui s'est déroulé sans accroc et où la qualité du travail du collectif a été soulignée.

Ce 11 octobre, notre voyage prenait forme en image ! Arrivés de bonne heure au Centre Culturel de Verviers et accueillis chaleureusement par Luc, nous découvrons les lieux. Nous observons alors ces murs vides qui bientôt seront recouverts de souvenirs. En déployant les photographies, les broderies, les dessins, tant de moments mémorables remontent à la surface. Ces moments synonymes de rencontres, de découvertes et d'échanges. Des moments capturés sous différents points de vue, d'où le nom de l'exposition !

C'est un véritable challenge de monter une exposition en un jour, ou plutôt devrais-je dire, en une matinée. Mais être à plusieurs rend la chose possible !

Après une journée bien dense, il était temps de présenter « Point de Vue de Montréal » à un plus grand nombre que le collectif.

Le vernissage s'est déroulé en beauté avec des beaux retours des visiteurs.

Mathilde,
notre Ruba[r]b pro du textile

Réalisation d'un livre tactile sur les animaux de la ferme

Durant ce premier trimestre de l'année scolaire 2018, notre équipe de Verviers a travaillé sur deux projets culture-école ponctuels, en parallèle, dans deux établissements distincts : **un projet en français à l'école Batti'fort de Battice** et **l'autre, en anglais, à l'école Duc de Marlborough à Dolhain.** Les témoignages des institutrices vous livrent le point de vue du monde de l'enseignement.

Le sujet choisi pour le livre : la ferme était une réelle opportunité pour faire découvrir à nos élèves un grand nombre d'animaux de la ferme qu'ils connaissaient parfois très peu.

En général, nous avons beaucoup apprécié découvrir, tester et faire découvrir à nos élèves : beaucoup d'entraide, de la tolérance sur les différents points de vue, responsabilisation des plus grands, autonomie des plus jeunes, prise de confiance de certains en leurs capacités...

Pour les plus grands, cela a permis d'augmenter le temps réservé généralement aux activités artistiques.

Pour les plus jeunes, ils étaient fiers de rapporter des techniques aux plus petits de leur classe, cela les a beaucoup épanouis ; ils étaient entre grands ; ce qui arrive peu souvent et ils ont beaucoup gagné en autonomie.

Du côté des enseignantes, ce fût un réel plaisir pour l'institutrice primaire de rencontrer ses futurs élèves, de découvrir leurs forces et leurs faiblesses ; et pour l'institutrice maternelle de retrouver ses anciens élèves et d'apprécier leur évolution. Les échanges avec les membres de l'ASBL étaient toujours très porteurs et utiles.

Le fait d'avoir deux personnes extérieures était également précieux car elles n'avaient pas d'a priori sur les enfants, elles arrivent sans connaître le début de la semaine (NDLR : les activités avaient lieu le jeudi) et apportent beaucoup d'enthousiasme, ce qui apaise énormément les tensions accumulées dans les classes ».

Laure-Anne Lorquet, institutrice en 1ère et 2ème primaire et **Karine Bottelbergs,** institutrice maternelle à l'école Batti'fort, école de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Projet Culture-École ponctuel
Septembre > décembre 2018
verviers@reform.be

Ce n'est pas la première fois que je participe à un projet proposé par ReForm. J'ai toujours été contente des idées des animateurs. C'est pour cela que je me suis relancée dans une aventure de plusieurs mois avec Arnaud. L'idée de départ est de faire un livre tactile sur les animaux de la ferme. Cela me convient mais je précise que tout cela doit être fait en anglais car notre école est une école en immersion anglaise. Arnaud s'adapte tout de suite et nous voilà partis pour la réalisation d'un livre tactile en anglais !!

Il vient dans ma classe tous les mardis matin. A chaque fois, nous travaillons sur une nouvelle page. Un nouvel animal et diverses techniques de peinture (fourchettes, ballons, bombes,...). Les enfants sont impatients de découvrir l'animal et comment nous allons faire pour lui donner du relief. J'avais précisé à Arnaud qu'il ne fallait pas omettre le côté scientifique en plus de l'aspect artistique. Les enfants doivent en apprendre plus sur la vie de la ferme : description de l'animal, de son lieu de vie, que nous apporte-t-il dans la ferme,...

En parallèle à la page décorée par les enfants, il y a une page d'informations sur l'animal de la ferme. Ces infos sont en anglais bien sûr.

Nous nous sommes rendus dans une ferme pédagogique car tout ce projet part du vécu des enfants.

Je me réjouis de voir le résultat final ! Chaque enfant pourra rapporter son livre à la maison. Quelle fierté et que d'apprentissages !!

Quelques réflexions des enfants au sujet du projet :

- *C'est trop bien !*
- *Il va être stylé notre livre !*
- *C'est cool, on fait tout nous-mêmes !*
- *Il vient quand Arnaud ?*

Merci à Arnaud et à l'asbl ReForm pour ce projet ! »

Justine Dandenne,
institutrice en 1ère année à L'école Duc de Marlborough - Limbourg.

Alimentaire mon cher Watson !

Et si on découvrait l'alimentation saine à travers les nouvelles technologies ? Tel était le défi lancé à l'ensemble des élèves du maternel et du primaire de l'école communale de Miécret.

Pour rester en bonne santé, notre corps a besoin d'une alimentation saine et variée. Associée à une activité physique, elle favorise la gestion du poids.

Mais qu'est-ce qu'une alimentation équilibrée ? C'est une alimentation qui comporte les différents nutriments essentiels à notre corps. Il faut donc doser les nutriments comme les protéines, les glucides et les lipides de même que les vitamines et les fibres. Pour expliquer ces règles nutritives de base, nous avons fait appel à une diététicienne. Celle-ci a expliqué les principes nutritifs importants aux enfants à travers différentes expériences. Ceci nous a également permis de trouver des alternatives au sucre et au beurre en utilisant d'autres aliments tels que la courgette ou le sirop d'agave.

Ensuite, nous avons travaillé sur la thématique du **« manger local ».** Nous avons pu découvrir les bienfaits de ce type d'alimentation : consommer des fruits et des légumes de saison et réduire ainsi notre empreinte écologique. C'est indispensable aujourd'hui, alors que nous sommes dans la démarche du **« zéro déchet ».** Nous avons aussi exploré ce que voulait dire **« aliment bio »,** à la différence de l'alimentation locale. Une visite a d'ailleurs été organisée chez **« Agribio ».** En effet, à quelques kilomètres de l'école se trouve un producteur de farine. Il cultive ses grains biologiques et les récolte en vue de fabriquer la farine qui servira à confectionner du pain, des pâtes, des brioches, des spéculoos et autres délices. Lors de cette visite, les jeunes ont pu découvrir les étapes permettant la fabrication de la farine et les aliments qui en découlent.

Une visite dans une **ferme pédagogique** a permis de voir que le lait vient de la vache, qu'avec ce lait on peut faire de la crème et du beurre sans que ne s'y trouvent des conservateurs ou tout autre produit nocif pour notre organisme. Les jeunes ont également découvert les gallinacés, les œufs qu'ils produisent et les différentes manières de les cuisiner.

Nous nous sommes rendu compte que la société était en train de faire marche arrière et qu'elle revenait à des gestes que faisaient nos grands-parents ou arrières grands-parents. Un retour aux sources se met en place : prendre le temps de cuisiner avec de bons produits, aller directement à la ferme, utiliser des produits locaux et de saison.

Le but de ce projet étant de faire prendre conscience aux enfants qu'ils peuvent être acteurs, à leur échelle, de ce qui se trouve dans leur assiette ! Car en sensibilisant les enfants, on touche également leurs parents.

Pour mettre en pratique tout ce que nous avons découvert, nous avons défini une liste de recettes saines. Pour les présenter, nous avons choisi de le faire de manière originale... **en stop motion !** Cette nouvelle technique a pour but de créer une vidéo à partir de photos. Grâce à cette pratique, il est possible d'animer les objets ou, dans notre cas, les aliments. C'est ainsi que les jeunes ont humanisé un œuf en le faisant avancer seul. Par petits groupes, ils ont donc créé des vidéos illustrant les recettes. Toutes les recettes se retrouveront sur le site de l'école... facile à aller rechercher quand on le souhaite ! Une belle façon de les faire découvrir encore et encore.

A travers ce projet, les jeunes ont pris conscience de l'importance de réduire leur production de déchets en mangeant du « fait maison » et en privilégiant les commerçants locaux. De plus, ils se sont éveillés à d'autres techniques de diffusion et aux nouvelles technologies. L'école dispose même depuis cette année de plusieurs tablettes et d'un tableau numérique. Nous espérons donc qu'à l'issue de ces quelques mois, les jeunes seront devenus des citoyens plus responsables.

Projet Culture-École ponctuel
Septembre > décembre 2018
namur@reform.be

Parole aux jeunes

Penses-tu que l'alimentation joue sur ta santé ?

Oui, l'alimentation joue sur notre santé, je ne mange pas beaucoup de fruits et de légumes et je sens que je suis un peu plus fatigué.

Ceylan, 10 ans

Oui, ça joue sur ma santé. Pour être en bonne santé et ne pas avoir de maladie, il faut manger sainement.

Claudia, 10 ans

Que retiens-tu de la visite de la diététicienne la semaine dernière ?

La diététicienne s'occupe des gens qui sont en surpoids. Elle nous a appris à manger sainement pour éviter d'être en surpoids à l'âge adulte.

Emilie, 10 ans

Elle nous a appris la pyramide alimentaire en profondeur. C'est-à-dire qu'elle nous a expliqué les différents étages de la pyramide avec ce qu'il fallait manger, en quelle quantité et pourquoi.

Maxime, 10 ans

Explique-nous le projet...

On apprend à manger sainement mais pas que des fruits, des légumes et boire de l'eau. Il faut bien doser les différents aliments de ce que l'on mange, c'est important.

Maxime, 10 ans

Pourquoi le projet est-il original ?

Parce que nous avons réalisé des recettes saines que nous avons illustrées à l'aide de vidéos en stop motion. C'est original et différent du livre de recettes traditionnel.

Arthur, 10 ans

Parce que nous avons réalisé différents jeux que nous n'avons pas l'habitude de faire à l'école comme par exemple un jeu sur le goût ou nous avons dû goûter des aliments les yeux bandés. J'ai un peu stressé car je ne mange pas de tout mais au final j'ai apprécié le jeu.

Ceylan, 10 ans

Comment allez-vous faire connaître / diffuser vos recettes ?

Nous allons mettre sur internet les vidéos. L'école possède une page Facebook et nous allons diffuser les vidéos dessus. Si possible, on aimerait aussi les mettre sur une page Youtube.

Carlito, 10 ans

Qu'est-ce que pour toi l'alimentation saine ?

L'alimentation saine, c'est manger un peu de tout mais surtout manger beaucoup d'aliments sains et peu d'aliments moins sains.

Juliette, 10 ans

Il ne faut pas manger trop de « crasses » car c'est mauvais pour la santé, il vaut mieux manger des fruits et des légumes tous les jours.

Yûna, 10 ans

Que retiens-tu de ce projet ?

Ce que j'ai adoré lors du projet, c'est le jeu du goût avec le buzzer. On avait les yeux bandés et le premier qui découvrait l'aliment que l'on goutait pouvait « buzzer ». Le plus rapide gagnait un étage de la pyramide alimentaire et le premier à remplir sa pyramide gagnait le jeu.

Mathys, 10 ans

J'ai adoré réaliser les vidéos en stop motion avec la tablette et maintenant j'essaye de manger plus sainement mais aussi d'avoir une activité physique pour être en bonne santé.

Maya, 10 ans

STAGES DE CARNAVAL

DU 4 AU 8 MARS 2019

SILLY

Autour du livre

1001 activités autour du livre : créativité en mots et en images..

ÂGE : 8-12 ans **HORAIRES :** 9h-16h
PRIX : 70€
LIEU : Rue de la Station, 6 à 7830 Silly

ReForm Hainaut : 068 55 20 33
silly@reform.be

VERVIERS

Les Carnavals du monde !

Venez nombreux pour découvrir les plus grands Carnavals à travers le monde durant cette semaine festive et colorée ! Une belle occasion de se plonger au cœur des traditions du Carnaval en Belgique comme ailleurs et de découvrir la richesse folklorique autour de cette fête grâce à des bricolages divers et autres activités ludiques.

ÂGE : 4-14 ans **HORAIRES :** 9h-16h
PRIX : 75 € **LIEU :** ReForm Liège - Avenue Hanlet, 31 à 4802 Verviers

ReForm Liège : 087 26 97 57
verviers@reform.be

NIVELLES

Tournicoti Tournicoton

Pendant une semaine, nous investirons le thème des fêtes foraines ! Nous construirons notre maquette de grande roue, notre chamboule-tout... De bonnes odeurs de croustillons et de popcorn envahiront les locaux. (Apporter des boîtes de conserve vides et propres).

ÂGE : 6-12 ans **HORAIRES :** 9h-16h
GARDERIE SUR DEMANDE : 8h-9h & 16h-17h
PRIX : 65 € (25€ pour les enfants fréquentant l'EDD)
LIEU : Local Reform Nivelles
Rue des Frères Grisleins, 21 à 1400 Nivelle

Webradio STAGE GRATUIT !

Montage de capsules audio, mise en page de flyers et affiches, construction de notre émission radio,… Viens nous rejoindre dans l'aventure Freestyle, l'émission webradio des jeunes ReForm.

ÂGE : 12-16 ans **HORAIRES :** 9h-12h
LIEU : Local Reform Nivelles
Rue des Frères Grisleins, 21 à 1400 Nivelle

ReForm Brabant wallon : 067 84 37 27
nivelles@reform.be

IXELLES

Peinture en mouvement

Une semaine pour percevoir, sentir, imaginer et créer la représentation du mouvement à travers la peinture et le corps humain à l'aide de différentes techniques (dessin, modèle vivant, peinture, mobiles, transfert d'image, collages, musique et danse, etc.) dans une ambiance conviviale de créativité mais aussi d'expérimentation du geste artistique.

ÂGE : 8-14 ans **HORAIRES :** 9h-16h30
PRIX : 25 € **LIEU :** Rue de Naples, 8 à Ixelles

ReForm Bruxelles : 02 511 21 06
info@reform.be

NAMUR

Stop Motion et jeux de société

Viens découvrir et t'initier à la technique du « Stop motion ». Tu pourras réaliser ton propre clip vidéo relatant l'histoire de ton choix. En parallèle, tu pourras découvrir ou redécouvrir certains jeux de société. Une séance cinéma sera également prévue au programme de la semaine.

ÂGE : 6-12 ans **HORAIRES :** 9h-16h
GARDERIE SUR DEMANDE : 8h30-9h & 16h-17h30
PRIX : 85 € **LIEU :** ReForm Namur - Rue E. Copette, 6 à Champion

ReForm Namur : 081 22 75 61
namur@reform.be

Ce qui se passe...

En coulisses

Vitrine de Noël

Voici notre vitrine de Noël au siège social de ReForm, réalisée par les jeunes du quartier Matonge qui participent à nos activités du mercredi, avec l'aide précieuse de Maureen et Anne-Claire.

Marché de Noël

Photo souvenir de notre équipe au Marché de Noël de Silly. Les bénéfices de cette activité sont au profit des oeuvres sociales de notre association.

Devenez membre ReForm 2019

1. MEMBRE DE REFORM

Cotisation annuelle de 15 €

Votre cotisation annuelle de 15 € vous permettra de recevoir notre magazine, d'être informé en priorité de nos événements et de bénéficier de réductions sur nos activités (avantages membres). Cette cotisation représente un réel soutien à notre action.

Devenez membre en versant 15 € sur notre compte BE17 3100 1484 4221

2. MEMBRE D'HONNEUR DE REFORM

Cotisation annuelle + don d'au moins 40 €

Vous payez votre cotisation annuelle de 15 € (vous bénéficiez des avantages qu'offre le statut de membre) et vous effectuez un don d'au moins 40 €* au profit de notre association. Vous deviendrez alors membre d'honneur de notre association. Nous publierons la liste de nos donateurs dans notre magazine trimestriel.

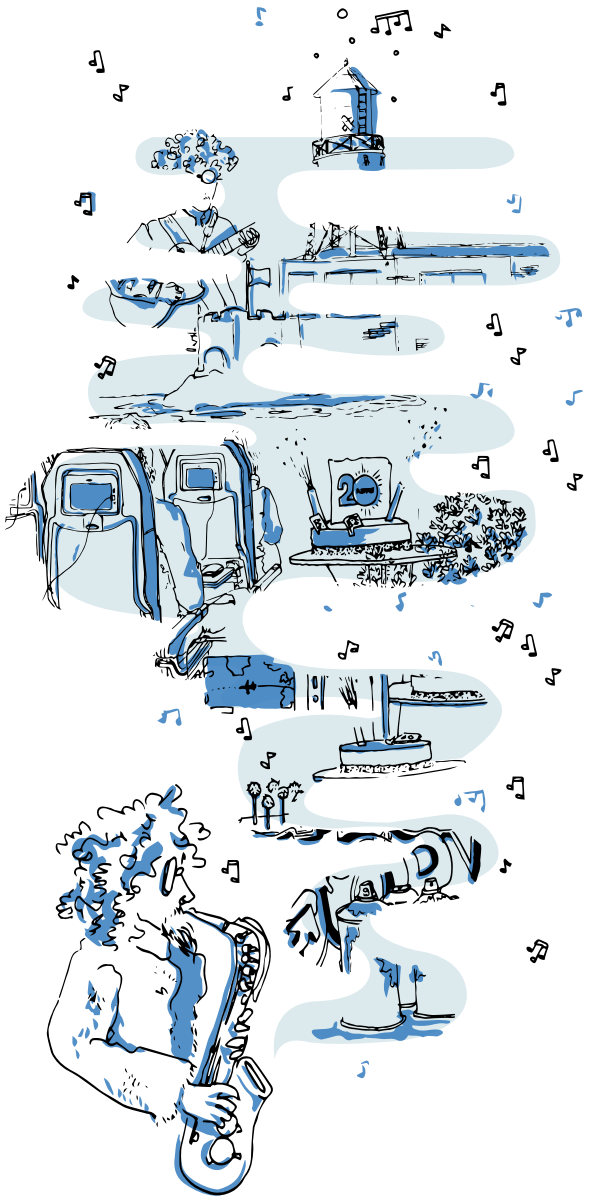
Devenez membre d'honneur en versant 15 € + votre don sur notre compte BE17 3100 1484 4221

* Tout don d'au moins 40 € fera l'objet d'une déduction fiscale pour laquelle nous vous fournirons une attestation.

En devenant membre de notre association, vous soutenez notre action de terrain auprès des jeunes de la Fédération Wallonie-Bruxelles !

N'hésitez pas à contacter nos régionales pour plus d'informations.

Le Conseil d'administration et l'équipe de l'asbl ReForm vous souhaitent une



excellente année 2019

Retrouvez toutes nos activités et infos en ligne...

ASBL ReForm www.reform.be

avantages membres

avantages réservés à nos membres en ordre de cotisation 2018

Hainaut | théâtre

3 x 2 places pour le spectacle **« Tanguisimo »,** ensemble de tango argentin, le 13 avant 2019 à 20h00 au Palace à Ath.

Pour recevoir cet avantage, envoyez un mail à g.limbourg@reform.be

Brabant Wallon | cinéma

2 entrées aux **Lundis du cinéma du Centre Culturel de Nivelles,** le lundi 4 février 2019 à 20h : projection du film **« Otez-moi d'un doute »,** comédie dramatique avec François Damien, Cécile de France et Guy Marchand.

Pour recevoir cet avantage, envoyez un mail à c.forys@reform.be

Liège | expo

5 x 2 places pour l'exposition **« Didier Comès, l'encrage ardennais »** à l'Abbaye de Stavelot. Cette exposition est accessible tous les jours de 10h à 18h, sauf le 25 décembre et le 1er janvier.

Pour recevoir cet avantage, envoyez un mail à c.demey@reform.be

Bruxelles | théâtre

5 x 2 places pour le spectacle **« Habanera »** de la Compagnie Muzik-E-Motion, coup de cœur de la presse aux Rencontres Théâtre Jeune Public de Huy, le mardi 12 mars 2019 à 13h30 au centre culturel d'Uccle.

Pour recevoir cet avantage, envoyez un mail à s.fontaine@reform.be

Namur | cinéma

5 x 2 entrées pour le film **« Marina »** de Stijn Coninx (histoire de Rocco Granata, sur fond d'immigration italienne d'après-guerre en Belgique), le 27 janvier 2019 à 14h à la Maison de la Ruralité de Bioul (Anhée). Le film sera suivi du documentaire **« Nostra Storia »,** créé en collaboration avec ReForm.

Pour recevoir cet avantage, envoyez un mail à c.batte@reform.be